



15. November 2025

Tätigkeitsbericht 2025

Geehrte Mitglieder und Förderer,

wir möchten mit diesem Tätigkeitsbericht über unsere Leistungen sowie Entwicklungen im Jahr 2025 informieren.

Wir weisen darauf hin, dass die freie Persönlichkeitsentfaltung in allen Lebensbereichen für alle Menschen einer unserer Grundsätze ist und uns alle Menschen stets willkommen sind. Dies gilt auch für das geschriebene Wort.

Danksagung

Wir bedanken uns bei allen Aktiven, die sich stets über ihre dienstlichen Verpflichtungen hinaus engagiert haben. Ebenso danken wir Euch für das Vertrauen und die Geduld, die unserem neuen Vorstand in diesem Jahr entgegengebracht wurde.

Projekte mit Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein

Im April 2023 startete die LSSH das Engagement für ein Zertifikat „Selbsthilfefreundliche Einrichtung“. Das Interesse an dieser Option der Vernetzung steigt und wir freuen uns, dass wir mittlerweile mit vier Suchtberatungsstellen der ATS und Therapiehilfe im Austausch sind und eine neue Basis des gemeinsamen Wirkens schaffen.

Wegen der kontinuierlichen Überprüfung der Bedingungen für die Zertifikatsvergabe „Selbsthilfefreundliche Einrichtung“ wird gewährleistet, dass sich beide Hilfen kontinuierlich treffen und so ihre Kooperation perspektivisch ergänzen.

Mit diesem Zertifikat beschreiten wir weiterhin einen besonderen Weg in der Selbsthilfelandchaft.

Digitalisierung

Um Bewegung auf unsere Homepage zu bekommen, sind weiterhin die Landesverbände angehalten Informationen und Berichte von ihren Veranstaltungen und Workshops an die ARGE zu senden. Im nächsten Jahr sollen verstärkt die verbandslosen Gruppen auf der Seite sichtbar sein. Dies wird unsere zweite große Anstrengung im Jahr 2026 sein. Außerdem müssen wir sicherstellen, dass sich die Sichtbarkeit unserer Seite steigern, indem wir mit anderen Kooperationspartnern verlinkt werden. Abschließend steht eine Vorstellung bei den Kontaktstellen für Selbsthilfegruppen der Kreise an.

Die Pläne für diese Weiterführung sind finanziell für die nächsten Jahre sichergestellt. Perspektivisch bedarf es mindestens einer weiteren Redakteurskraft. Der aktuell einzige Redakteur sind die Vorsitzenden selbst.



15. November 2025

Versammlungen

Im Herbst 2025 standen zwei große Veranstaltungen an. Am 16. September fanden in Kiel die Herbstgespräche statt. Wir hatten dort einen Thementisch zum Thema Drug-Checking in Verbindung mit illegalen Suchtstoffen insgesamt. Wir hatten den Abgeordneten am Beispiel Cannabis vorgestellt, wie der Prozess des Drug-Checkings funktioniert und was die Herausforderungen bei der Entwicklung der illegalen Substanzen aus der Sicht der Selbsthilfe sind. Wir konnten das Leitmotiv, mit jungen Menschen in den Austausch über Drogen zu kommen, hervorheben und freuen uns über die positiven Resonanzen.

Danach fand am 27. September 2025 die Fachtagung der Suchtselbsthilfe statt. An dieser Stelle bedanken wir uns bei Lisa Wilke und Christine Beckmann erneut für die gemeinsame Organisation der Veranstaltung.

Wir warteten mit den Thementischen Fentanyl und Crack, Medienabhängigkeit und Angehörige im Hilfesystem auf die Teilnehmenden. Mit den ca. 60 Aktiven aus der Suchtselbsthilfe erlebten wir einen ganz besonderen Tag. Vor allem die Podiumsdiskussion zum Thema „Struktur in Schieflage? Warum kommen keine Klient*innen aus den Kliniken in die Selbsthilfegruppen?“ entwickelte sich im positivsten Sinne eine besondere Dynamik, die die Kapazität der Selbsthilfe nochmal besonders präsent machte.

Für 2026 steht das finale Aufsetzen des neuen Gruppenbegleiterlehrgangs an. Beginn soll der Frühling 2027 sein. Die Mitglieder der ARGE freuen sich gemeinsam diesen Lehrgang wieder ins Leben rufen zu können. Für die Herbstgespräche kam das Quartett zum Thema „illegale Substanzen“ sehr gut an. Für die nächsten Jahre wollen wir das Quartett mit den Rubriken „Medikamente“, „Verhaltenssüchte“ und „Gaming“ weiterführen.

Seit dem 17. September 2025 ist die Arbeitsgemeinschaft der Suchtselbsthilfe Schleswig-Holstein e.V. Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein.

Wir freuen uns auf die neuen Herausforderungen im Jahr 2026 und wünschen allen Aktiven eine besinnliche Adventszeit.

Sebastian Todtenhöfer
1. Vorsitzender