

Nr.	SHG	Name	Telefon / Kontakt	Treffpunkt	Tag	Sonstiges
1	SHG	Selbsthilfegruppe Ahrensburg	04102 32432 Ralf	Adolfstraße 1 (neben der kath. Kirche) 22926 Ahrensburg	17:00 - 18:30 Uhr immer freitags	offen für Betroffene und Angehörige, an Feiertagen fällt die Gruppe aus